

# はじめてでもOK! 事前練習会

9/15<sup>±</sup>・9/29<sup>±</sup>・10/6<sup>±</sup>  
12:30~14:30 12:30~14:30 12:30~14:30

- 参加料 ひとり 5,000円  
(大会参加料込み)
- 申し込み TEL.0258-34-2130

## ~今年は小学生アイアンマン決定戦だ!~ 悠久山 東山 わくわく トライアスロン 2018

# 2018 10.7 sun

- 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール  
プール敷地内のみで行う。
- 部 門 【小学低学年の部(1~3年生)】  
スイム25m、バイク600m、ラン400m  
【小学高学年の部(4~6年生)】  
スイム50m、バイク1200m、ラン800m
- 競技方法 ひとり2レース行い、合計タイムの速さを競う。  
第1レースは、学年を考慮した組み分け  
第2レースは、抽選による組み分け
- 定 員 各部門50名
- 表 彰 各部門1~3位まで賞状。1位のみ賞品
- 参加料 ひとり 3,000円

### ■ 大会スケジュール(予定)

	8:30~9:00	受付
	9:15~	開会式・説明会
第1レース	10:20	小学低学年 第1レース 1組目
	10:30	小学低学年 第1レース 2組目
	10:50	小学高学年 第1レース 1組目
	11:10	小学高学年 第1レース 2組目
第2レース	11:30	小学低学年 第2レース 1組目
	11:40	小学低学年 第2レース 2組目
	12:00	小学高学年 第2レース 1組目
	12:20	小学高学年 第2レース 2組目
	13:00~	表彰式

### ■ 注意事項

1. スイムの際は、スイムキャップ着用、バイクの際はヘルメット着用をお願いします。  
衛生的なものに限り、ウエットスーツ着用可。
2. 競技中の事故、怪我に関しては、主催者で加入している保険の範囲内で対応となります。また、当日は応急処置のみ行います。
3. 雨天決行としますが、悪天候で安全の確保が困難と判断した場合、競技内容の変更、または中止となることがあります。その場合、参加料の返金は行いません。
4. 一度入金した参加料の返金はできません。
5. イベントで撮影した写真、ビデオは主催者のPRに使用させていただきます。

### ■ 申込方法

申込締切 / 平成30年9月17日(祝) ※定員になり次第、締め切る場合があります  
ホームページ申込(スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>)  
参加料はクレジットカードやコンビニエンスストア、ネットバンク、ペイジーにてお支払いが可能です。お支払いには手数料が必要となり、支払い完了と共に申し込みが完了します。

〈主催〉総合型地域スポーツクラブ「長岡蒼柴スポーツクラブ」 〈協力〉長岡トライアスロンクラブ

お問い合わせ  
〒940-0084長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ2階 (公財)長岡市スポーツ協会内  
Tel. 0258-34-2130 E-mail. [info@aoshi-sc.com](mailto:info@aoshi-sc.com)

詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.aoshi-sc.com>  
長岡蒼柴スポーツクラブ 検索