

東山

長岡蒼柴スポーツクラブ

長岡市営スキー場

(指定管理者:長岡東山フェニックスグループ)

共同企画

協力:友遊会

かんじきツアー



～第1弾～
新雪を歩こう!

～第2弾～
残雪を歩こう!

日時	2月4日(日) 8:30集合後、出発式 9:00出発 13:00解散予定 集合:市営スキー場第2ロッジ前 仮設休憩所D	3月11日(日) 8:30集合後、出発式 9:00出発 14:00(解散予定) 集合:市営スキー場第2ロッジ2階
対象	中学生以上 ※引率者がいる場合に限り、小学生の参加も可能	
定員	各40名(先着)	
参加費	各500円(保険料、豚汁含む)※当日徴収します。	
内容	自然観察林や牧草地を歩きます。 3月に比べて歩く距離は短く、急な勾配も少ない初めての人も安心して参加できます。	三ノ峠頂上を目指します。 山道を歩くので、急な勾配を歩き距離も長めなので少し体力が必要です。 スキー場頂上からビニール袋を使って滑てきます!
※積雪量や荒天によって、内容・コースを変更する場合があります。		
服装 持ち物	防寒服・長靴・ストック・かんじき・昼食・おわん (ストック・かんじきは先着で貸出可) ※昼食時に豚汁を用意します!	防寒服・長靴・ストック・かんじき・昼食・おわん・マグカップ(ストック・かんじきは先着で貸出可) ※休憩時にコーヒー、昼食時に豚汁を用意します!
〆切	1月29日(月) キャンセルは、2月3日(水)まで	3月2日(金) キャンセルは、3月9日(水)まで
申込	長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(長岡市スポーツ協会内) TEL:34-2130 まで	

歩いて! 滑って! 遊んで! 冬の東山は魅力がいっぱい!

