

はじめてでもOK!!



参加者募集!!

キッズ チャレンジ

トライアスロン



トライアスロンって どんなスポーツ?

スイム(およぐ)、バイク(自転車をこぐ)、ラン(はしる)の3種目を連続して行うオリンピック種目です。オリンピックでは、スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロの距離を競います。今回のキッズチャレンジトライアスロンでは、ダイエープロビスフェニックスプールの敷地内で、低学年はスイム50m、バイク1.5キロ、ラン600mにチャレンジ!高学年はスイム100m、バイク3キロ、ラン1.2キロにチャレンジ!

参加時の持ち物

- 水着 ●水泳キャップ ●水泳ゴーグル
- 運動のできる外ばき ●自転車用ヘルメット
- 自転車(競技用でなくてもOK) ●着がえ ●のみもの

開催スケジュール

※4回目の10月10日には同会場で「悠久山・東山わくわくトライアスロン」(大人も参加できる)大会を開催します。練習成果の発表として、参加者みんなでお出かけします。

9/16(土)
10:00~12:00

9/30(土)
10:00~12:00

10/8(日)
10:00~12:00

10/9(祝月) 悠久山・東山わくわくトライアスロン2017

- 会場/ダイエープロビスフェニックスプール
- 対象/小学1年生~中学3年生
※ただし25m以上泳げる人に限ります。
- 内容/トライアスロンの体験
- 定員/30名
- 参加料/5,000円
(悠久山・東山わくわくトライアスロン参加料含む)
- 申込/0月00日(●)までに長岡蒼柴スポーツクラブへ電話でお申し込みください。

〈主催〉総合型地域スポーツクラブ「長岡蒼柴スポーツクラブ」 〈協力〉新潟県トライアスロン連合

お申し込み/お問い合わせ

〒940-0084長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ2階 (公財)長岡市スポーツ協会内

Tel.0258-34-2130 Fax.0258-34-2170

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.aoshi-sc.com>

長岡蒼柴スポーツクラブ

検索